

در این کتاب شما با مقدمات اولیه تنبک نوازی آشنا می شوید و می توانید با تمرین و تسلط به این حرکات ریتم های مختلفی را اجرا نمایید. و با فراغیری کتابهای (تبنک و تصنیف) و (آشنایی با ریتم) به درک بهتری خواهید رسید.

هنر جویانی که مایل باشند با تکنیک تبنک نوازی آشنا شوند با آموزش کتابهای (تبنک و تکنیک ۱ و ۲)، (نوزده قطعه ۱ و ۲) و (سه قطعه برای تبنک) می توانند با تکنیک های تبنک آشنا شوند و کتابهای (تئوری ریتم) و (وزن خوانی ۲) می توانند هنر جویان را در جهت آموزش وزن خوانی کمک نماید.

این کتاب برای ۲۰ جلسه تنظیم شده است که ۲ جلسه آن شامل یادآوری و دوره دروس قبل می باشد، بدیهی است هنرجویانی می توانند این کتاب را در ۲۰ جلسه به اتمام برسانند که از تمرینات کافی برخوردار باشند.

امیدوارم این کتاب موثر باشد و بتواند به پیشرفت هنرجویان کمک کند.

از آقای علیرضا جواهری بابت همکاری در چاپ کتاب و سرکار خانم لیلی مالکی برای پاک نویس نت ها کمال تشکر و سپاس را دارم.

داریوش اسحاقی

**Shiraz-Beethoven.ir**

- ۱- اجرای تم با چهار انگشت بسته با حالت گرد در ناحیه میانی تپک، شصت روی بند اول انگشت چهارم قرار می گیرد و ضربه از مج می باشد که با این علامت ۶ نشان داده می شود.
- ۲- اجرای یک با نرمه بند اول انگشت دوم در ناحیه کناری تپک و ضربه از ساعد می باشد که با این علامت ۸ نشان داده می شود.
- ۳- اجرای بشکنها بوسیله انگشت دوم و سوم به کمک شصت در ناحیه کناری تپک می باشد. که با این علامت ۷ نشان داده می شود.
- ۴- اجرای اشاره دست راست با هر پنج انگشت حالت طبیعی دست در ناحیه میانی دست و ضربه از مج می باشد که با این علامت ۸ نشان داده می شود.
- ۵- اجرای اشاره دست چپ با چهار انگشت حالت طبیعی دست در ناحیه میانی تپک و ضربه از مج می باشد. که با این علامت ۷ نشان داده می شود.

**Shiraz-Beethoven.ir**

جلسه اول (تمرین سه حرکت تم ، بک و بشکن ۲ و ۳)

1  $\frac{2}{4}$  ? ? | ? ? | ? ? | ? ? | ? ? | ? ? | ? ? | : ||

2  $\frac{2}{4}$  ^ ^ | ^ ^ | ^ ^ | ^ ^ | ^ ^ | ^ ^ | ^ ^ | : ||

3  $\frac{2}{4}$  ? ? | ^ ^ | ? ? | ? ? | ^ ^ | ? ? | ^ ^ | : ||

4  $\frac{2}{4}$  ^ ^ | ? ? | ? ? | ^ ^ | ^ ^ | ? ? | ? ? | : ||

5  $\frac{2}{4}$  ? ? | ? ? | ? ^ | ? ? | ? ? | ? ^ | ? ^ | : ||

6  $\frac{2}{4}$  ^ ^ | ^ ^ | ^ ? | ^ ? | ^ ? | ^ ? | ? ? | : ||

7  $\frac{2}{4}$  ? ^ | ? ? | ? ? | ? ^ | ? ^ | ? ? | ? ? | : ||

8  $\frac{2}{4}$  ^ ? | ^ ? | ^ ^ | ^ ^ | ^ ? | ? ? | ^ ^ | : ||

4 6/8