

(III)

نخمه ها

پنجاه ترانه کودکان

مجموعه ترانه های بازی ، لالایی

تولد ، شادیانه و ...

گرد آورده : مسعود زرگر



بتهوون
بتهمون

مرکز موسیقی بتهوون شیراز

سرشناسه: زرگر، مسعود، گردآورنده
عنوان و پدیدآور: نفمه‌ها: پنجاه ترانه کودکان: مجموعه ترانه‌های بازی، لالایی، تولد، شادیانه
و... / گردآورنده: مسعود زرگر.

مشخصات نشر: تهران: آتا، ۱۳۸۲-۱۳۸۵.
مشخصات ظاهری: ۰ اج: مصور (رنگی).

شابک: (ج. ۱): ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۸۶-۶۶-۷ ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۸۶-۶۵-۰ (ج. ۳): ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۸۶-۶۷-۴ (ج. ۴): ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۴۵-۰۰-۶ ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۸۶-۹۰-۲ (ج. ۵): ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۸۶-۹۰-۲ ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۴۵-۰۲-۰ (ج. ۶): ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۴۵-۰۱-۳ ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۵۹-۱۵-۲ (ج. ۷): ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۴۵-۰۱-۳ ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۵۹-۱۶-۹ (ج. ۸): ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۵۹-۱۷-۶ (ج. ۹): ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۵۹-۱۶-۹ (ج. ۱۰): ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۵۹-۱۶-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: ناشر جلد ۸ تا ۱۰ الکاو آتا می‌باشد.

یادداشت: گروه سنی: الف، ب

موضوع: ترانه‌های کودکستانی.

موضوع: ترانه‌های کودکان و نوجوانان ایرانی.

ردی بندی دیوبی: ۱۳۸۵ ن ۳۵ ر ۸

تهران: خیابان انقلاب - بعد از پیچ شیرین - روشن‌دان - بن‌بست غرس
شماره ۸ - طبقه سوم - تلفن: ۰۹۱۲۳۸۷۱۴۰۱ - ۰۹۳۲۹۰۰۳۲۷۰ - ۷۷۵۰۸۸۱۷

آدرس اینترنتی: WWW.javdanehamusic.com
Mail: info@javdanehamusic.com



نفمه‌ها (۱۱)

گردآورنده: مسعود زرگر

چاپ اول: بهار ۱۳۸۸

تیراژ: ۲۵۰۰ نسخه

لیتوگرافی: پاختر

چاپ: غزال

صحافی: دیدآور

حروفچینی و صفحه‌آرایی: فاطمه حسینی

تصویرگر: مریم خسروی

ناظرفی: دلب لک

پخش گزیده: ۶۶۴۰۰۹۸۷

مراکز پخش: خانه ادبیات: ۶۶۹۵۳۶۰۶

پیک ادبیات: ۸۸۴۰۹۹۴۱

حق چاپ و نشر محفوظ است.

ISBN: 978-964-2822-01-0 ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۲۲-۰۱-۰ شابک:

آنچه می خوانید

۷ مقدمه (۱) / توران میرهادی
۸ مقدمه (۲) / نوش آفرین انصاری
۹ سخن ناشر
۱۱ سخن گردآورنده / مسعود زرگر
۱۳ قیمت‌بندی الفایی ترانه‌های کودکان (۱۱)
۱۹ عنوان ترانه‌ها

فهرست ترانه‌های کودکان جلد (۱۱)

ردیف	مطلع ترانه	نام ترانه	آهنگساز	شاعر
۱	زیبا زیبا زیبایی ای ایران	میهن خوب ما	علی راست‌گفتار	
۲	آفتاب امروز غوغا می‌کند	پشت یک لبخند	آذر هاشمی	بیوک ملکی
۳	آهوبی دارم خوشگله	آهو	رشید مرادی	رشید مرادی
۴	اب راوه بارون بشه	جنگل	سودابه سالم	جواد شریف‌بور
۵	اتل متل توپله	اتل متل توپله	فرشید رحیمیان	فولکلور
۶	از سحر گفت وقتی سپیده	هر سحرگاه (نمایز)		
۷	ای گل سرخ و زیبا	تولدت مبارک	سعید انصاری	اصغر واقدی
۸	با این که آسمان نیست	ساحل اینجاست	سودابه سالم	م. رحماندوست
۹	با شماره یک دستا به جلو	ورزش		
۱۰	بروانه رنگ رنگ زیبا	پروانه رنگ رنگ	علی راست‌گفتار	
۱۱	چشم چشم دو ابرو	بادبادک من	سودابه سالم	افسانه شعبان نژاد
۱۲	جه خوبه آش رشته	آش رشته	سودابه سالم	م. رحماندوست
۱۳	خدای خوب و مهربان	خدای خوب و مهربان	علی راست‌گفتار	
۱۴	خنده بکن همیشه	خنده		
۱۵	خونه ما با گچه داره	خانه ما	سودابه سالم	افسانه شعبان نژاد

شماره	مطلع ترانه	نام ترانه	آهنگساز	شاعر
۱۶	در آن کبود گبید	باغ وحش آسمان		ع. یمینی شریف
۱۷	دانه دانه ریخت باران	باران		علی راست گفتار
۱۸	دریا دریا، موج و ماهی داره	دریا		جواد شریف پور
۱۹	دویدم و دویدم به یک کتاب رسیدم	دویدم و دویدم (کتاب)		علی راست گفتار
۲۰	دیشب که قصه می‌گفت	قصه‌های مادر بزرگ		م. رحماندوزت
۲۱	روز مادر که روز شادی ماست	روز مادر		احمد میرزا داد
۲۲	زمین گرده، می‌گرده	زمین قشنگ		م. رحماندوزت
۲۳	سلام سلام سر من امروز چه فکری داری	سلام سلام سرمن	سلام سلام سرمن	جواد شریف پور
۲۴	سلام سلام صد تا سلام	سلام	سلام	م. رحماندوزت
۲۵	شبا که آسمون می‌شه ستاره بارون	روزهای آفتابی راست گفتار	علی تنظیم	
۲۶	شب شد و شب شد	فایق نور		حسن ریاحی
۲۷	شد صبح و خورشید تایید و خندید	صبح شد		ع. یمینی شریف
۲۸	شنبه به رنگ پاییز همیشه زرد رنگه	روزهای هفته		
۲۹	عروسک جان بله، گربه رقصان بله	عروسک جون		م. رحماندوزت
۳۰	عروسک خوشگل من	عروسک خوشگل من	علی راست گفتار	
۳۱	قوقولی قوقوی خروسه اول صبح ها	صحراء		جواد شریف پور
۳۲	لی لی لی لی حوضک	لی لی لی بازی		رودابه حمزه‌ای
۳۳	مامان جونم چه خوبه	مامان جون		مهری ماهوتی
۳۴	ماه تو آسمونه، خورشید خوابیده	ماه تو آسمونه	محلى	ناصر نظر

پنجماه ترانه گودگان ۱۵

ردیف	مطلع ترانه	نام ترانه	آهنگساز	شاعر
۳۵	ماه قشنگ و زیباست	ماه قشنگ	آندره آرزومنیان	مینترا شیرین
۳۶	مثل غنچه بود آن روز	روز خوب پیروزی	علی راستگفتار	
۳۷	من به کتاب دارم پر از گل و ستاره	کتاب قصه	سعید انصاری	اصغر واقدی

ترانه های بازی

ردیف	مطلع ترانه	نام ترانه	آهنگساز	شاعر
۳۸	دست دست دست، دست زدم	ها جستم و واجستم	سودابه سالم	افسانه شعبان نژاد
۳۹	دویدم و دویدم سر کوهی رسیدم	دویدم و دویدم	علی راستگفتار	ع. یمینی شریف

ترانه های عید و نوروز

ردیف	مطلع ترانه	نام ترانه	آهنگساز	شاعر
۴۰	بازم او مد بهار شاد و خندون	نوروز او مد	علی راستگفتار	محمود کیانوش
۴۱	سال نوگل آورد، زمستون بهار کرد	عید		

ترانه های فصل ها

ردیف	مطلع ترانه	نام ترانه	آهنگساز	شاعر
۴۲	بهار آمد و باز جهان تازه تر شد	بهار	علی تفرشی	اسدالله شعبانی

نفهمها (۱۱) ۱۶

	علی راست‌گفتار	تابستان	فصل خوبه تابستان	۴۳
	علی راست‌گفتار	پاییز	فصل قشنگه پاییز	۴۴
	علی راست‌گفتار	زمستان	بازم زمستون اومده خونه‌مون	۴۵

ترانه‌های لالایی

شماره	مطلع ترانه	نام ترانه	آهنگساز	شاعر
۴۶	بخواب ای گل، گل زیبا	لala لالاگل من	حسن ریاحی	م. رحماندوست
۴۷	لala لالایی لala لالایی	فصل خواب گل	حسن ریاحی	م. رحماندوست

پنهانه ترانه گودکان ۱۹

۱. میهن خوب ما*

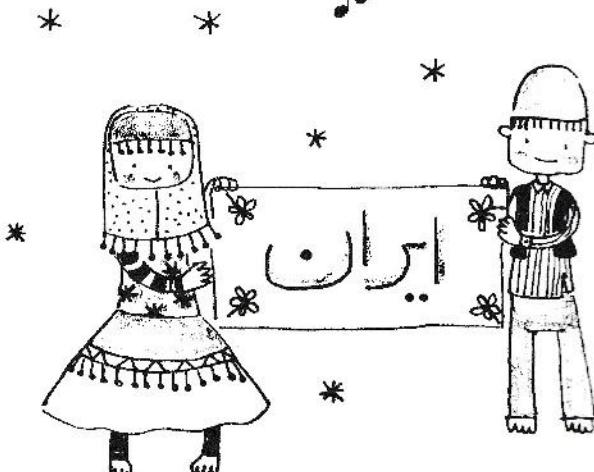
مدت اجرا: ۲۰/۳

زیبایی زیبایی ای ایران
میهن خوب مایی ای ایران
هم کوه و جنگل داری هم دریا
هم باغ و بستان داری هم صحراء
من یک دنیا خاکت را دوست دارم
من این خاک پاکت را دوست دارم
هر جای تو قشنگ است سرتاسر
تو مهربان با مایی چون مادر

تکرار ترانه

*

*



برگه نسخه نور در گین کمان از انتشارات سروش - تنظیم: علی راست گفتار.

۲. پشت یک لبخند*

مدت اجرا: ۴' / ۵۸"

آتشی در کوچه برپا می‌کند
بازی مارا تماشا می‌کند

آفتاب امروز غوغای می‌کند
سادرم می‌آید و از لای در

چون که هی این پا و آن پا می‌کند
تسوی گوشم نه نجوا می‌کند

اخوب می‌دانم مرا می‌خواهد او
باز شیطان می‌رسد با شیطنت

هر که در کوچه سرت حاشا می‌کند
خنده‌ام مشت مرا وا می‌کند

می‌روم یک گوشة دنج و مرا
از ته دل خنده‌ای سر می‌دهم

پشت یک لبخند پیدا می‌کند

عاقبت مادر مرا در گنج در

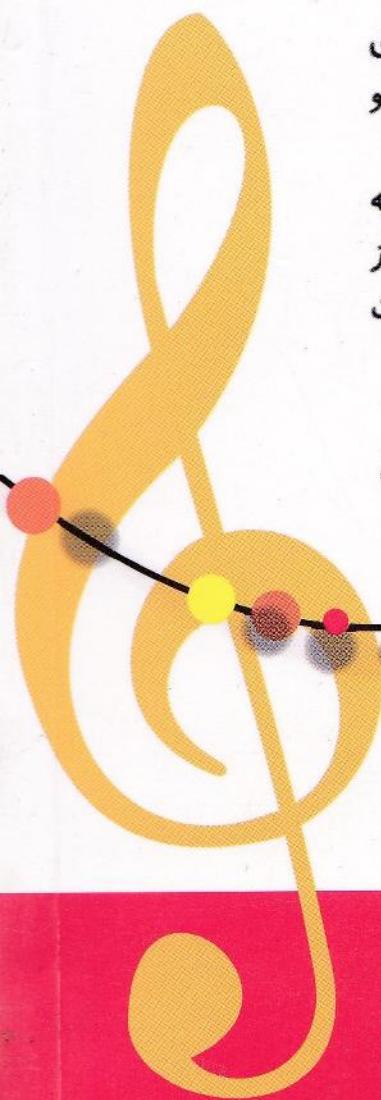
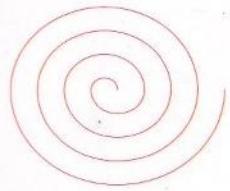
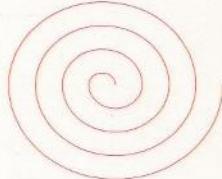
مهر خود را در دلم جا می‌کند
با زبانی ساده معنا می‌کند [الف]

بانگاه مهربانش باز هم
چشمهای او برابریم عشق را

تکرار الف

عاقبت مادر مرا در گنج در
پشت یک لبخند پیدا می‌کند
پشت یک لبخند پیدا می‌کند





می توانید شادی، ستایش و قدردانی مرا از دیدن کتابهای نفمه‌ها و نوارها و لوح‌های فشرده موسیقی که مجموعه‌ای از کتاب‌ها و ۷۵۰ ترانه است تصور کنید. کاری بزرگ، ارزشمند و ماندنی برای خانواده‌ها، برای مهدهای کودک، برای دبستان‌ها که برای موسیقی سرزین مان انجام گرفته است.

توران میرهادی دبیر اجرایی فرهنگنامه کودکان و نوجوانان

... جان کودک از شنیدن نفمه‌ها تلطیف می‌شود و گوشش به شنیدن آواز خوش خو می‌گیرد و از آمیختن ترانه‌ها و نفمه‌ها هزاران نکته باریکتر از مو می‌آموزد.

نفمه‌های شیرین و ترانه‌های زیبا، او را با دنیای پیرامونش آشنا و نسبت به ماه، ستاره، زمین، کوه، جنگل و دریا حساس و کنجکاو می‌کنند. برای او از عروسک و کبوتر و گربه‌اش می‌سرایند و به او یاد می‌دهند دیگران را دوست بدارد و به وطنش عشق بورزد و ...

فرزانه اخوت ویراستار فرهنگنامه کودکان و نوجوانان